

Guide destiné aux stagiaires

Trouver un stage

Table des matières

Trouver un stage	3
Avant tout.....	3
Préparer vos documents	3
Le <i>curriculum vitae</i> et la lettre de présentation	3
La lettre de recommandation	4
Où et comment chercher?	4
Les offres affichées.....	4
Les candidatures spontanées.....	5
Des exemples d'endroits de stage.....	5

Trouver un stage

Bien que le Centre de développement professionnel de la Faculté de science politique et de droit puisse vous aider dans la recherche de votre stage, nous n'offrons pas de service de placement. Ainsi, il vous revient de faire les démarches pour trouver un stage qui vous convient.

Voici des conseils pour faciliter votre recherche.

Avant tout...

Avant même de vous mettre à la recherche d'un stage, il est important d'élaborer votre projet et de déterminer ce qui vous intéresse. Posez-vous les questions suivantes :

- Dans quel domaine vous voyez-vous travailler? Quel milieu vous intéresse? Dans une grande organisation ou un organisme plus petit? Si ce dernier semble parfois moins attrayant, il vous permettra plus souvent de toucher à toutes les facettes de l'organisme ou de participer au travail de façon plus tangible. Il est important d'y aller graduellement : une expérience mène à une autre. Le bénévolat, le militantisme, l'implication dans des groupes communautaires, etc., sont autant d'expériences pertinentes, mais souvent non rémunérées.
- À quelle session ferez-vous votre stage?
- Combien de temps devra-t-il durer? Il vous faut y penser suffisamment à l'avance de façon à choisir les cours de votre programme.
- Désirez-vous faire un stage local ou à l'étranger? Dans ce cas, dans quelle région du monde ou dans quel pays? N'oubliez pas qu'un stage à l'étranger demande une préparation encore plus grande. Pour plus d'informations, référez-vous au *Guide des stagiaires – stages à l'étranger*.

Préparer vos documents

Le curriculum vitae et la lettre de présentation

Rédiger un CV n'est pas chose facile. Il est donc important de ne pas attendre à la dernière minute pour s'y mettre.

Une lettre de présentation doit toujours accompagner le CV. Elle sert à faire le lien entre vous et le lieu de stage. C'est cette lettre qui est lue en premier et qui incite ou non à la lecture du reste du dossier. Elle doit être efficace, personnelle et faire ressortir vos points forts de même que votre intérêt pour le stage convoité. Elle peut apporter des précisions supplémentaires et elle doit accrocher l'attention du recruteur et le convaincre que vous êtes la meilleure personne pour ce stage. Ne vous contentez pas d'affirmer votre compétence : donnez des exemples. Souvenez-vous que le recruteur lit une multitude de CV...

Pour des conseils sur la rédaction du CV et de la lettre de présentation, référez-vous au guide rédigé par le Centre de développement professionnel de la Faculté (CDP) : https://cdp-fspd.uqam.ca/fichier/document/PDF/Guide_des_%C3%A9tudiants_-_r%C3%A9daction_de_CV_et_la_lettre_de_pr%C3%A9sentation.pdf

De plus, surveillez les activités du CDP, des ateliers de rédaction de CV et de lettre de présentation sont offerts chaque semestre : <https://cdp-fspd.uqam.ca/calendrier/list>

Enfin, pour une révision personnalisée de vos documents, vous pouvez prendre rendez-vous avec Émilie Giroux-Gareau du Centre de développement professionnel : giroux-gareau.emilie@uqam.ca.

La lettre de recommandation

Vous aurez peut-être besoin de joindre une ou plusieurs lettres de recommandation à votre dossier de candidature. Si vous devez approcher un-e enseignant-e pour une lettre d'appui ou de recommandation, commencez par vous nommer (au complet!). Précisez dans quel but vous avez besoin de cette lettre : pour obtenir une bourse, un stage, une admission dans un programme, un emploi ? Quel est votre projet?

De plus, il est pertinent de joindre un relevé de notes et un exemple d'un travail que vous avez fait dans ce cours afin que la lettre d'appui soit la plus personnalisée possible. Plusieurs enseignant-es apprécieront que vous soumettiez un canevas de lettre.

Rappelez-vous que les enseignant-es sont occupé-es, il est donc important de vous y prendre plusieurs semaines à l'avance pour demander des lettres de recommandation.

Où et comment chercher?

Plusieurs pistes s'offrent à vous pour votre recherche de stage.

Les offres affichées

D'abord, consultez fréquemment les offres de stage publiées dans la rubrique *Stages et international* sur le site de la Faculté (www.fspd.uqam.ca).

De plus, il peut être pertinent de vous inscrire pour recevoir le bulletin info-emploi du Réseau socioprofessionnel en science politique des Services à la vie étudiante de l'UQAM. Ce bulletin, envoyé les vendredis de septembre à avril, cumule des offres d'emplois et de stages dans le domaine de la science politique et des relations internationales. Pour être ajouté-e à la liste d'envoi, écrivez à : bulletin.sciencepolitique@uqam.ca

Le groupe « Réseau emploi Science politique » sur Facebook publie aussi régulièrement des offres.

Enfin, faites le tour des sites web des organismes qui vous intéressent, il est possible que des offres de stages y soient publiées.

Les candidatures spontanées

Plutôt que d'attendre de répondre à une offre de stage ou de postuler dans un programme de stage établi, vous pouvez offrir vos services aux organismes qui vous intéressent.

Dans ce cas, il s'agit d'être le plus précis possible dans votre lettre de présentation : précisez la période à laquelle vous serez disponible, votre formation, votre expérience. Que pouvez-vous leur apporter? Que vont-ils y gagner? Qu'attendez-vous d'eux? Voulez-vous développer un projet particulier? N'oubliez pas qu'ils devront vous superviser...

Des exemples d'endroits de stage

Des étudiantes et des étudiants de la Faculté de science politique et de droit ont effectué des stages dans une grande diversité de milieux. En voici des exemples :

Étudiant-es en relations internationales ou droit international :

- Ambassade du Canada à Washington,
- Commission interaméricaine des droits humains,
- Washington Center,
- LICADHO-Ligue cambodgienne pour la promotion des droits humains,
- Projet d'accompagnement Québec-Guatemala,
- Projet d'accompagnement solidarité Colombie,
- Coalition against Trafficking in Women,
- Amnistie internationale,
- Club 2/3,
- Fondation Paul Gérin-Lajoie,
- Droits et démocratie.
- Revue québécoise de droit international

Étudiant-es en communication, politique et société :

- Québec Solidaire,
- SDC Sainte-Catherine,
- Fondation Rivières,
- Institut du Nouveau Monde,
- Radio communautaire Cutivatú au Pérou,
- NPD-Québec,
- Reporter sans frontières,
- Association québécoise du transport et des routes,
- Développement Chibougamau,
- Fondation pour l'alphabétisation.

Étudiant-es en science politique (baccalauréat et maîtrise):

- Union africaine,
- Différentes délégations du Québec à l'étranger,
- Différents bureaux de députés et cabinets de ministres,
- Carrefour canadien international,

- Différents syndicats,
- Conseil des relations internationales de Montréal,
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes,
- Cabinet du maire de Laval,
- Différents cégeps,
- Association des aides familiales du Québec,
- Centre communautaire Côte-des-Neiges,
- Différents ministères provinciaux et fédéraux,
- Option consommateurs,
- Mission canadienne auprès de l'Union européenne,
- Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD),
- Droits et démocratie,
- Bureau international des droits des enfants,
- Conseil canadien pour les réfugiés,
- Développement et Paix,
- Care Canada.

Pour de l'aide supplémentaire dans votre recherche de stage, communiquez avec Émilie Giroux-Gareau au Centre de développement professionnel –

Par courrier électronique : giroux-gareau.emilie@uqam.ca

Par téléphone : 514-987-3000, poste 4202